

UNION *aktiv*

SPORT-NEWS Ried / Riedmark



Liebe Riederinnen und Rieder, treue Mitglieder, geschätzte Gönner und Förderer, liebe Funktionäre und Sportler

Wie so oft im Leben erkennen wir die wichtigen Dinge und die wahren Werte erst in der Zeit wo uns diese fehlen oder abhandengekommen sind. So geht es uns auch bei der gemeinsamen Sportausübung, bei geselligen Treffen rund um den Sport oder einfach bei unseren vielen Vereinsveranstaltungen.

Die letzten Monate zeigten uns wie wichtig das Miteinander und das Gemeinsame sowohl für uns als einzelne Menschen als auch für unsere Gesellschaft sind!

Viele Monate konnten wir keine Veranstaltungen durchführen. Auch das für Anfang Juni geplante Vereinsfest musste ein weiteres Mal abgesagt werden und wird erst im nächsten Jahr seine Fortsetzung finden können!

Als ein sichtbares Lebenszeichen soll dieses gedruckte Journal dienen und auch das neu aufgelegte Gewinnspiel 2021. Wir freuen uns über ihre Teilnahme beim Gewinnspiel, welches auch die lokale Wirtschaft unterstützen soll. Alle gekauften Lose werden bei der Verlosung nach den Sommerferien teilnehmen und die Preise der Gewinner werden persönlich zugestellt.

Der Sport ist wieder zurück, vor allem der Team- und Mannschaftssport!

Endlich können wir wieder gemeinsam Sport ausüben und es gilt nun unsere Kräfte und Energien zu mobilisieren um wieder in die „aktive Normalität“ zu kommen. Das bedeutet für uns Freunde und Bekannte zu kontaktieren – sich gemeinsam „zu aktivieren“ – damit Aktivitäten gemeinsam planen und durchführen und (wieder) sportlich werden. Ganz nach dem Motto: „comeback stronger!“

Wir blicken voller Zuversicht nach vorn und hoffen, dass wir gemeinsam diese Pandemie bewältigen! Ich lade sie herzlich ein, sich auf den folgenden Seiten dieses Journal eine bunten Überblick über die Aktivitäten unseres Sportvereines zu verschaffen!

Mit sportlichen Grüßen

MARKUS MAYRHOFER
Obmann

Kampfmannschaft und 1B



Unsere Jungs hatten sich in der Herbstmeisterschaft 2020 ganz ordentlich geschlagen. Die Kampfmannschaft lag beim Abbruch der Meisterschaft am 8. und die 1B Mannschaft am 6. Tabellenplatz.

Am 19. Mai 2021, genau 1 Jahr nach der ersten Wiedereröffnung aufgrund des 1. Lockdown's, durften wir unsere Sportanlage endlich wieder betreten. Die Meisterschaft 2020-21 war bereits am 3. Mai vom ÖFV erneut annulliert worden.

Schon am 20. Mai rief unser neuer Trainer, Jürgen PRANDSTÄTTER unsere Fußballer zum 1. Training und 30 Jungs folgten seinem Ruf.

Die Kaderzusammenstellung für die Kampf- und 1B Mannschaft verlief sehr zufriedenstellend. Praktisch alle Spieler werden auch in der neuen Meisterschaft ihre Schuhe wieder für die Union RIED schnüren. Bei weitem keine Selbstverständlichkeit, wenn man sich die Kaderveränderungen bei anderen Vereinen ansieht! Ein klares Zeichen unserer Kicker für Zusammenhalt und Vereinsverbundenheit. Somit können wir mit Freude und Zuversicht den schweren Spielen in der Bezirksliga Ost entgegensehen.

Am 17. Juni startet die offizielle Vorbereitung für die neue Meisterschaft. Am Wochenende von 13. bis 15. August 2021 wird dann der Meisterschaftsstart erfolgen. Der Spielplan wird erst ausgelost.

ÜBERSICHT VORBEREITUNGSSPIELE

25.06. um 19:30 Uhr	1. Vorbereitungsspiel KM in HÖRSCHING
05.07. um 19:45 Uhr	Ried KM gegen Naarn in Ried / Rdmk.
16.07. um 19:00 Uhr	Ried KM gegen Schwertberg in Ried / Rdmk.
20.07. um 19:30 Uhr	Ried gegen Schweinbach in Ried / Rdmk.
24.07. um 19:00 Uhr (Ried 1b um 17:00 Uhr)	Ried gegen Gallneukirchen
30.07. um 20:00 Uhr (Ried 1b um 18:00 Uhr)	Ried gegen Neuhofen/Krems
06.08. um 19:30 Uhr (Ried 1b um 17:30 Uhr)	Ried gegen Wartberg

INHALTSVERZEICHNIS

3	Kampfmannschaft und 1B
6	Nachwuchs
7	Tennis
8	Tischtennis
9	Bogensport
11	Infrastruktur & Öffentlichkeitsarbeit





Wir dürfen vorstellen:
TRAINER JÜRGEN PRANDSTÄTTER

PRANDI braucht man in RIED eigentlich nicht vorzustellen. Der heute 40-Jährige zog 2004 mit seiner Gattin Sarah nach RIED. In ihrem schmucken Haus, „Am Bühel“ wohnen mittlerweile auch die beiden Kinder, Paolo (14 J.) und Sarah (12 J.).

Seine FUSSBALL-Karriere begann PRANDI bei der Union Katsdorf. Danach besuchte er 7 Jahre lang das BNZ des SK Vöest. Zurück in Katsdorf schaffte er mit seiner Mannschaft 3 Meistertitel und den Aufstieg von der 2. Klasse in die Landesliga. Danach spielte er für Schwertberg, Mauthausen und St. Georgen/Gusen, wo er erneut einen Meistertitel schaffte.

2010 gelang es endlich PRANDI nach Ried zu holen. Er kämpfte die letzten Jahre seiner Karriere bis zum Sommer 2013 als Kapitän und Mittelfeldmotor und konnte in seiner letzten Saison nochmals 8 Tore für RIED erzielen.

PRANDI stand der Union RIED aber nicht nur als Fußballer sondern von 2009 bis 2018 vor allem auch in der Doppelfunktion als NACHWUCHS-Trainer und Funktionär im Nachwuchs-Leitungsteam mit großem Engagement zur Verfügung.

PRANDI, die Funktionäre der Union RIED wünschen dir viel FREUDE bei der neuen Aufgabe und, dass du allen beweisen kannst, dass Erfolg kein Zufall ist!

Jürgen Prandstätter (links) und Mathias Wahl (rechts)



- **Ausbildung:** Kindertrainerdiplom, Jugendtrainerdiplom, UEFA B-Lizenz in Ausbildung
- **Trainerkarriere:** Nachwuchs – FB-Kindergarten, U7, U8, U9, U10, U11, U12, U13
- seit 2016 Individualtrainer bei der Fußballschule OÖ
- seit Sommer 2018 CO-Trainer KM SPG Pregarten - OÖ Liga
- **Motto** „ERFOLG IST KEIN ZUFALL!“



BEZIRKSLIGA OST								
Rang		Mannschaft	So.	S	U	N	Tore +/-	Pkt.
1	•	Oedt 1b	12	10	1	1	37:15 22	31
2	•	Bad Hall	12	9	1	2	28:20 8	28
3	▲ (+1)	Union Humer Ansfelden	12	8	2	2	32:13 19	26
4	▼ (-1)	Mitterkirchen	11	8	1	2	25:16 9	25
5	•	Garsten	11	6	3	2	20:10 10	21
6	•	Kronstorf	10	5	2	3	19:16 3	17
7	•	SPG SK Vorwärts/ATSV Juniors	11	5	1	5	20:18 2	16
8	•	Ried / Rdmk.	11	4	0	7	18:19 -1	12
9	▲ (+2)	Schiedlberg	12	3	2	7	13:26 -13	11
10	▼ (-1)	Amateure Steyr	11	3	1	7	18:22 -4	10
11	▼ (-1)	Leonding Union	11	2	2	7	19:32 -13	8
12	•	Enns	10	2	1	7	11:22 -11	7
13	•	FC PALACE Aschbach/Steyr	10	2	1	7	11:23 -12	7
14	•	Asten	12	1	2	9	8:27 -19	5



NACHWUCHS

WIR FREUEN UNS ÜBER
 JEDEN NEUZUGANG BEI DEN BAMBINIS

INFOS zu Trainingszeiten, Ansprechpartner,
 usw. finden Sie auf unserer Homepage

www.union-ried.net/fussball/mannschaften/nachwuchs/nachwuchstrainer

ACHTUNG

FUßBALL SOMMERCAMP
 IN RIED/RDM
 19. BIS 23. JULI 2021

Anmeldung bei unseren
 Nachwuchsbetreuern!





U15 Mannschaft

Nachwuchs

Nach der langen CORONA Zwangspause und keinem Meisterschaftsspiel, durften wir unter Auflagen wieder Trainingseinheiten absolvieren, welche mit Begeisterung von den Kindern angenommen wurden.

Wir sind stolz über 120 Kinder in diversen Mannschaften - beginnend von Kindergarten (Bambini) bis zur U15 betreuen zu dürfen und freuen uns über jeden zusätzlichen Neueinsteiger, auch Eltern sind gerne Willkommen, sei es als Zuschauer oder hilfsbereite Trainer/innen.

Die Vermittlung von Erlebnis, Freude und Spaß sind die wichtigsten Elemente, um unsere Buben und Mädchen für den Fußball in Ried zu begeistern.

Neben unserer klassischen Tätigkeit als Fußballtrainer möchten wir auch die Persönlichkeit der Kinder positiv entwickeln und ihnen einen respektvollen Umgang mit Gegnern, Mitspielern und Schiedsrichtern vermitteln.

Rund 25 Trainer, Betreuer und Helfer sind derzeit aktiv, um unsere Kinder spielerisch über das Kleinfeld an das Fußballspiel auf das Großfeld heranzuführen. **VIELEN DANK AN ALLE!**

Die U8-Mannschaft hat am Pfingstmontag ein Vorbereitungsspiel gegen den LASK ausgetragen. Ein Highlight für alle Jungs - und natürlich eine extra-Motivation nach der langen Corona-Pause. Mittlerweile hat die Meisterschaft gestartet, und alle sind froh wieder ein geregeltes Training abhalten zu können!

Bis bald auf den Fussballplätzen in Ried beim Nachwuchsfußball.



U8 Mannschaft



U9 Mannschaft



U11 Mannschaft



U13 Mannschaft

Tennis

Tennis boomt!
Das spiegelt sich deutlich in den jährlich steigenden Mitgliederzahlen (>130). Wir schauen auf eine sehr gute und erfolgreiche Saison 2020 zurück!

- Machland Cup Sieger
- Kids Green Team Meister

Nachdem wir 2020 bereits zum 2. mal den Sieg im Machland Cup nach Ried/Rdm holen konnten, ist auch dieses Jahr ein erfolgreiches Abschneiden oberstes Ziel. Neben einer Herrenmannschaft starten dieses Jahr auch die Damen mit einer Mannschaft im Machland Cup.

2021 spielen wir mit unseren Jugendlichen erstmals OÖTV Herren Einstiegsliga Nord C. Bereits im ersten Match zeigten unsere Kids mit großartigen Leistungen ihr Können. Mit einem klaren 5:1 Sieg gegen die SPG Königswiesen/St. Georgen/Walde starteten wir in diese erste Meisterschaftssaison.

Mit Dressen, gesponsert von Klaus Weissengruber waren die Kids 2020 unbezwingbar und holten mit klaren Siegen 2020 den Meistertitel nach Ried.

Dank der steigenden Mitgliederzahlen wurde 2020 zur besseren Planung ein Online Platzreservierungssystem eingeführt.



SPAR Wall

Parkring 1, 4312 Ried/Rdm.

AUTOHAUS HÖLZER
DER PROFI FÜR ALLE MARKEN
MEISTERBETRIEB
KFZ-DIAGNOSE
SPENGLEREI - LACKIEREREI
MARKTSTRASSE 11
4312 RIED/RIEDMARK
07238/2372
www.autohaus-hoelzer.at

DANIEL WURZINGER
SANIERUNGSARBEITEN
WÄRMEDÄMMUNG
BETON- U. PUTZARBEITEN
ESTRICH



**MUSIKCAFE
MEXORY**
Mi - Do ab 17.00
Fr - Sa ab 9.00
Sa - So 9.00 - 13.00

HOCHRATHER
LANDTECHNIK

Der Stieglerhof
FINDE DAS URLAUBSGLÜCK

INSERAT DRUCKEREI

Tischtennis

MEISTERSCHAFTSJAHR 2020/2021

Nachdem im Spieljahr 2019/2020 nach 16 von 18 Runden der Spielbetrieb eingestellt und vorzeitig beendet wurde, starteten 6 Rieder Mannschaften im Herbst 2020 voll motiviert mit unterschiedlichen Zielsetzungen in die neue Saison. Gleich von Anfang zeigte unsere 1er Mannschaft, dass sie das Ziel, den Wiederaufstieg in die Landesliga zu schaffen, in die Tat umsetzen würde. Leider wurde nach wenigen Wochen wiederum die Meisterschaft abgebrochen und der Tabellenplatz unserer Mannschaft annulliert.

Nicht nur der Meisterschaftsbetrieb wurde beendet, sondern der komplette Trainingsbetrieb für Meisterschafts- und Nachwuchsspieler musste eingestellt werden. Lediglich unsere beiden Bundeskaderspieler/innen Celine und Tobias, konnten auf Grund ihres Spitzensportstatus ab Mai 2020 unter strengen Auflagen im Olympiazentrum trainieren.

Die beiden nahmen dieses Angebot wahr und die Trainingsintensität wurde nochmals auf 5 Trainings pro Woche gesteigert. Turniere fanden bis März 2021 nur vereinzelt statt – nur Tobias nahm im August bei der Joola Satellite Tour in Senec (SVK) teil.

Mit März 2021 wurde es aber wieder möglich in Österreich Turniere zu veranstalten. Der österreichische Tischtennisverband veranstaltete die TOP 10 Turnier-Serie. In diesem U13-Bewerb erreichte Celine den 1. Platz und To-

bias wurde 4.

Eine weitere Belohnung für ihren Trainingseifer waren die U13 Staatsmeistertitel im Einzel- und Mannschaftsbewerb für Celine und der 2. Platz im U13 Mannschaftsbewerb für Tobias.

Aufgrund ihrer guten Leistungen bei diesen Bewerben wurde Celine für die Europameisterschaft in Kroatien und Tobias für das Eurotalent Camp in Montenegro vom Österreichischen Verband nominiert.

Am darauffolgenden Wochenende fand in Linz die Youth Championship statt. Bei diesem international besetztem Jugendturnier konnten die beiden am ersten Spieltag jeweils Bronze im Mannschaftsbewerb erringen. Am 2. Spieltag beim Einzelbewerb schwammen beide auf der Erfolgswelle: Celine konnte bis ins Viertelfinale vordringen und war die letzte österreichische Vertreterin bei diesem Turnier. Noch sensationeller war das Erreichen des Halbfinals von Tobias. Ebenfalls als letzter österreichischer Vertreter kämpfte um den Einzug ins Finale.

Nach dieser schwierigen Zeit für die Gesellschaft aber auch für jeglichen Hallensport hoffen wir, dass nach unserer Sommerpause ab September wieder normaler Trainingsbetrieb und Spielbetrieb stattfinden kann.

STECKBRIEF



TOBIAS TISCHBERGER

Alter: 11 Jahre

Er besucht die Sporttalentklasse des Georg von Peuerbach-Gymnasium

Spielt seit 2016 Tischtennis

Erster Spieleinsatz: 29.10.2016 (2.Klasse)

Im Bundeskader des ÖTTV seit 2019

Training: 5x/Woche jeweils 2,5 – 3 Stunden im Olympiazentrum auf der Gugl

(Landestrainer Philipp Aistleitner)

Spielt derzeit in Landesklasse

Derzeitige Spielstärke: ca. 1490 RC

3 x Landesmeister

Letzte Ergebnisse:

4. Platz U13 Top 10

2. Platz Österreichische Meisterschaften Mannschaft U13 männlich

Viertelfinale Österreichische Meisterschaften Einzel U13 männlich

3. Platz Youth Championship Linz "Team"

Halbfinale Youth Championship Linz

Ausblick: Nominierung Eurotalents Development Camp U13 in Podgorica Montenegro (ETTU) Ende Mai 2021

STECKBRIEF



CELINE PANHOLZER

Alter: 12 Jahre

Sie besucht die Sporttalentklasse des Georg von Peuerbach-Gymnasium

Spielt seit 2016 Tischtennis

Erster Spieleinsatz: 23.4.2017 (ÖTTV Superliga in Linz)

Im Bundeskader des ÖTTV seit 2018

Training: 5x/Woche jeweils 2,5 - 3 Stunden im Olympiazentrum auf der Gugl

(Bundestrainer Bian Yadong)

Spielt für Dietach in der Damenbundesliga (Sekundäreinsatz) – 11 Siege/18

Niederlagen

Derzeitige Spielstärke: ca. 1440 RC

4 x Staatsmeister; 6 x Landesmeister

Letzte Ergebnisse:

1. Platz U13 Top 10

1. Platz Österreichische Meisterschaften Mannschaft U13 weiblich

1. Platz Österreichische Meisterschaften Einzel U13 weiblich

3. Platz Youth Championship Linz "Team"

Viertelfinale Youth Championship Linz

1. Platz U17 Staatsmeisterschaft mit der Mannschaft

Ausblick: Nominierung für die Jugend-Europameisterschaften Juli 2021 (Varazdin CRO)

Bogensport



Die Sektion Bogensport, konnte unter Einhaltung der Bestimmungen die durch den ÖBSV vorgegeben wurden, den Betrieb trotz Covid-19 aufrechterhalten und sich ideal auf die Saison vorbereiten.

Im Frühjahr wurden dann bereits bei den österreichischen Meisterschaften Indoor in Wels tolle Ergebnisse erreicht.

Manuel Wandl konnte sich die Silbermedaille sichern. Michael Kramer gewann Gold im Team und Bronze im Einzel.

Die 3d Saison begann für die Sektion mit Siegen und Stockerlplätzen, die Vorbereitungen zur ÖSTM 3d und die EM in Maribor laufen.

Am 31.07 und 01.08 richtet die Sektion wieder selbst 2 WA-Sternturniere mit der OÖ-Landesmeisterschaft aus, es werden bis zu 180 Starter erwartet.



**ERGEBNIS DER
ÖSTERREICHISCHEN STAATSMEISTERSCHAFTEN**

3D BOGENSPORT

Union Sport Mayr Ried - 7 von 10 Teilnehmern unter den Top 10!

Instinktivbogen Herren			Blankbogen Herren			Blankbogen Damen		
Pos.	Athlet	Land	Pos.	Athlet	Land	Pos.	Athlet	Land
	BERGER Hermann	514		NIEDEREGGER Harald	724		LINHART Reingild (Sen II)	105
	GRÜNSTEIDL Klaus	435		STEINWENDER Alois	513		STEINWENDER Ulrike	513
3	PARSHISEK Alexander	101	3	RIEDER Reinhard	514	3	WARBINEK Karin	722
4	URL Günter	631	4	KRAM Jürgen	627	4	GRUBE Elisabeth (Sen II)	315
5	KOHLWEG Günther	438	5	HAAS Andreas	216	5	ALTENBERGER Bettina	713
5	LACKNER Uwe	618	5	WANDL Manuel	438	5	STEININGER BORBATH-VANKO Susanne	420
7	EBERLE Roland	330	7	ARZTMANN Jürgen	209	7	HAAS Elke	216
7	MÜHLBURGER Peter Paul	724	7	BEICHLER Manuel	627	7	HORVATH Beate	805
7	SCHWEIGER Peter	630	7	BRANDSTÄTTER Klaus	438	7	LEITNER Rosemarie	627
7	VORDEREGGER Christian	520	7	WANSCH Leopold	422	7	VALIS Andrea	438
11	BAUER Helfried	330	11	EHRENREITER Josef	103	11	HERZOG Stefanie	507
11	HÖLLWIRTH Andreas	402	11	HOCHSTÖGER Martin	435	11	KOGLER Iris	514
11	KLEMKE Harald	307	11	STEININGER Josef	420	11	STEINER Brigitte	616
			11	STOJAN Claudia	216			

Langbogen Herren			Blankbogen Damen		
Pos.	Athlet	Land	Pos.	Athlet	Land
	MINIHOLD Alexander	519		LINHART Reingild (Sen II)	105
	SCHAUER Christian	418		STEINWENDER Ulrike	513
3	ENGEL Robert	402	3	WARBINEK Karin	722
4	WIENER Siegfried	633	4	GRUBE Elisabeth (Sen II)	315
5	HARG Franz	633	5	ALTENBERGER Bettina	713
5	MÜHLBURGER Alfred	724	5	STEININGER BORBATH-VANKO Susanne	420
7	DURA Erich	217	7	HAAS Elke	216
7	FREINBERGER Matthias	509	7	HORVATH Beate	805
7	HAMETNER Reinhard	402	7	LEITNER Rosemarie	627
7	KRAMER Michael	438	7	VALIS Andrea	438
11	FRÖHLICH Wolfgang	715	11	HERZOG Stefanie	507
11	KREIDL Alfred	633	11	KOGLER Iris	514
11	MÜHLBURGER Werner	724	11	STEINER Brigitte	616
11	SCHAUER Christian	418	11	STOJAN Claudia	216

SPORTKANTINE SUCHT WIRT/IN

Wir suchen für die Heimspiele unserer Kampfmannschaft eine talentierte Person die Leidenschaft für die Bewirtung unserer Gäste hat. Für die ca. 15 Heimspiele pro Jahr, meistens am Freitagabend oder Samstagnachmittag, manchmal am Sonntag, ist gemeinsam mit uns der Einkauf zu koordinieren. Die Ausschank und die Bedienung ist die Hauptaufgabe und dafür bringst du idealerweise Erfahrung und die entsprechende Freundlichkeit mit.

KONTAKT

Markus Mayrhofer (Obmann)
+43 676 56 53 717



Infrastruktur & Öffentlichkeitsarbeit



In den vergangenen 18 Monaten wurde das Hauptaugenmerk auf die Instandhaltung der bestehenden Infrastruktur gelegt. Im Sommer 2020 konnten wir mit Detlef Hartung einen neuen Platzwart für die vielen Aufgaben zur Erhaltung der Infrastruktur an den Fußballplätzen und dem Vereins-Klubhaus finden. Detlef hat den Beruf und die Liebe aus Deutschland in unsere schöne Heimat geführt.



Um die Platzpflegegeräte (Rasenmäher, Walze, Schlepplatt, Düngestreuer, Motorsense) ordentlich unter zu bringen, haben wir uns entschlossen einen 40 Fuß Container anzukaufen.

Darin sollen dann auch verschiedene Dinge, welche für diverse Veranstaltungen in der Stockhalle notwendig sind, ortsnah gelagert werden.

Der Container wird in weiterer Folge für seine nunmehrige Verwendung umgebaut/angepasst sowie neu gestrichen werden.

Vielen Dank an Jürgen Kropfreiter und seiner Firma IBC Internationale Spedition GmbH für die kostengünstige Beschaffung des Containers sowie Abwicklung der Transporte.

Seyr Helmut mit seiner Fa. Seyr Metalltechnik und Design e.U. hat die Hubbewegungen der Container bei der Stockhalle mit seinem Schwerlast-Teleskopkran durchgeführt. Herzlichen Dank Helmut für die tolle Unterstützung!

Mit viel handwerklichem Geschick hat er bereits viele offene Themen abarbeiten können.

Ein herzlicher Dank gilt an dieser Stelle unserem bisherigen Platzwart Manfred Felhofer sowie Andreas Stegfellner (für die Mäharbeiten rund um den Platz), welche uns mit ihren fleißigen Händen jahrelang unterstützten und nun kürzer treten mussten. Vielen Dank!!!

Bei der bachseitigen Steinschlichtung zur Verbreiterung des Zufahrtsweges wurden seitens Gemeinde erste Absturz-Sicherungselemente angebracht. Es wird hier gemeinsam noch an einer endgültigen Lösung gearbeitet. Vielen Dank an die Gemeinde und Bgm. Christian Tauschek für seine Unterstützung in dieser Angelegenheit!

Martin HINTERSTEINER
Stv. Obmann

Turnen

ELTERN-KIND-TURNEN

Vorturnerinnen: Katja Schietz und Romy Richter

Alter: ab 3 bis 6 Jahre

Mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr, erster Termin:

22.9.2021

VS Ried, 10 Einheiten, € 35,- (Geschwisterkind € 30,-)

Anmeldung: Katja Schietz (+43 664 88719077)

Inhalte:

Spielerisches Erlernen von Bewegungsabläufen; Fördern der motorischen Grundfähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen; Bewegungsspiele; Kennenlernen der Turngeräte

WIR freuen uns auf deine Anmeldung!

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Der Kurs rund um Barbara Schwankl findet ab 13. Oktober Mittwoch Abends von 19:30 – 20:30 Uhr in der Halle der VS Ried statt. Zielgruppe sind bewegungsfreudige Erwachsene quer durch alle Altersgruppen. Barbara begeistert ihr Publikum mit einem abwechslungsreichen und vielseitigen Programm, dass Freude an der Bewegung und körperliches Wohlbefinden in den Vordergrund stellt. Die zahlreichen TeilnehmerInnen bürgen für die Qualität ihres Angebots.

PILATES

Pilatestrainerin Verena Dirnberger sorgt ebenfalls Mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr für mehr Kraft, Beweglichkeit und Entspannung bei Ihren TeilnehmerInnen. Nehmen Sie sich in dieser Stunde Zeit, ein Ganzkörpertraining primär für Bauch-, Rücken-, und Beckenbodenmuskulatur zu absolvieren um Ihre Körpermitte zu stärken. Der Kurs von Verena startet ab 22. September 2021.

Die Kurse Wirbelsäulengymnastik und Pilates finden insgesamt 10x statt und die Kursleiterinnen freuen sich auf alte Hasen und QuereinsteigerInnen!

Die Anmeldung erfolgt nach dem FIRST COME – FIRST SERVE-PRINZIP und ist VERPFLICHTEND. Sie ist bei der jeweiligen Kursleiterin per Mail unter b.schwankl@gmx.at bzw. verena.dirnberger@gmx.at möglich, Kursgebühr für 10 Termine EUR 50,00 für Nicht-Mitglieder bzw. EUR 40,00 für Union Mitglieder.

Es gelten die jeweils aktuell gültigen Covid-19 Regelungen. Eine etwaige Teilnehmerbeschränkung sowie Änderung von Maßnahmen sind möglich, weshalb eine Anmeldung verpflichtend zu erfolgen hat!

a) b) c)

Name:

Adr.:

Tel.:

a) b) c)

Name:

Adr.:

Tel.:

a) b) c)

Name:

Adr.:

Tel.:

a) b) c)

Name:

Adr.:

Tel.:

Union RIED/RDM. QUIZ 2021

Wie viele Sektionen hat die Union Ried?

a) 3

b) 5

c) 7

Die Ziehung der Gewinner erfolgt am Sonntag, 12.9.21 um 17 Uhr. Die Ziehung erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges. Die Gewinner werden umgehend verständigt



LOSPREIS € 3,-

beim Kauf von

4 Losen € 10,-

Tolle Preise zu gewinnen:

Gutschein Baggerstunden	€ 550.-	Baggerungen Nusime Gabriel
Gutschein Arbeits-/Regiestunden	€ 250.-	Wurzinger Daniel
Gutschein 2NF	€ 200.-	Fam. Stiegler Radstadt
Trettraktor	€ 170.-	Hochrather Landtechnik
50 Liter Fass Bier	€ 150.-	Bgm. Tauschek Christian
Gutscheine Wirtschaftsraum Ried	€ 150.-	VBgm. Peterseil Martin
Gutschein	€ 100.-	Schuhe Brandner
Gutschein	€ 50.-	Sonja's Haarstudio
Gutschein	€ 50.-	Bauernmarkt Aisthofen
Gutschein	€ 30.-	Deisinger Jausenstation
Gutschein	€ 30.-	Café Memory
Gutschein	€ 30.-	Autohaus Holzer
SPAR - Einkaufsgutschein	€ 25.-	Spar Wall
Gutschein	€ 20.-	Gasthaus Mayr

